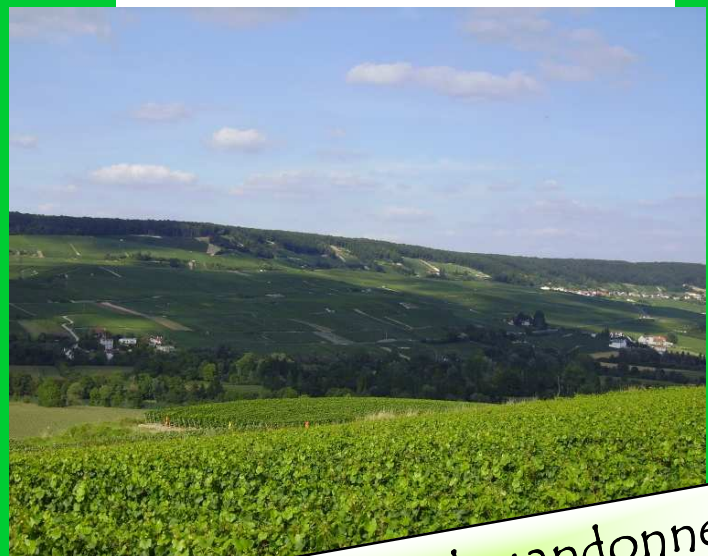
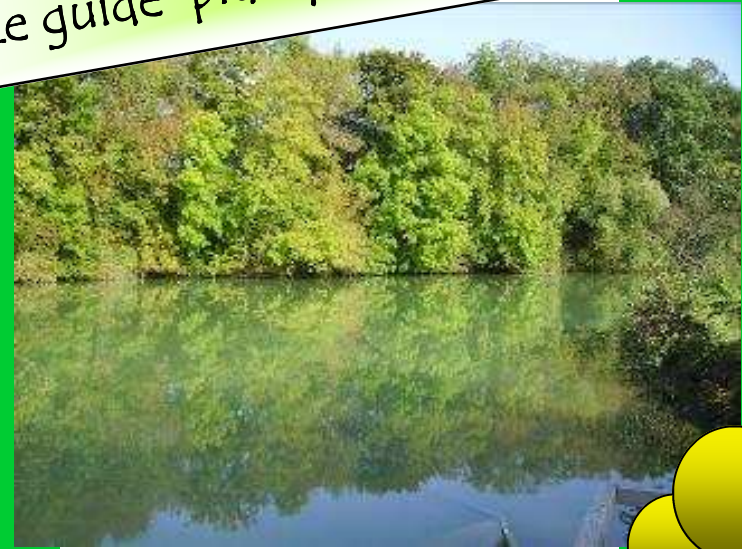


Elaboré par l'Office de Tourisme de Dormans les Coteaux de la Marne Crédit Photo : OT Dormans / Textes : JP Demars

# Balades sur les chemins des Coteaux de la Marne



Le guide pratique du randonneur



Office de Tourisme de Dormans - Les Coteaux de la Marne  
Parc du Château - 51700 DORMANS  
Tél: 03.26.53.35.86 / [www.tourisme-dormans.fr](http://www.tourisme-dormans.fr)

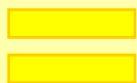
-Réf IGN série bleue 2713 O Dormans - Réf IGN série bleue 2713 E Epernay  
-Réf IGN série bleue 2613 E Etampes/Marne - Réf IGN série bleue 2712 O Fismes  
Echelle = 1 : 25000 . 1 cm = 250 m  
IGN Paris 2011 - Autorisation n° 70 11004



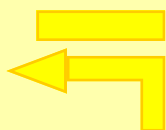
## Le Balisage : Jaune

Au fil de ces chemins de randonnée,  
partez à la découverte de notre région.  
Au détour des prairies, du vignoble, des étangs,  
des forêts, des rivières, et des communes,  
découvrez son patrimoine  
riche de culture, d'histoire et de nature.  
En individuels, en familles ou en groupes  
qu'il fait bon se ressourcer  
sur **les Coteaux de la Marne**.

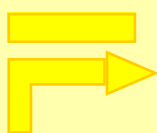
La bonne direction :



Tourner à gauche :



Tourner à droite :



Mauvaise direction :



GR 14 :



## Les conseils du bon randonneur :

- Pensez à l'eau, au petit encas et à la trousse de secours.
- Surveillez la météo et habillez vous en fonction de celle-ci.
- Utilisez de bonnes chaussures.
- Soyez respectueux de la faune et de la flore, des lieux et des gens.
- Récupérez vos déchets
- Restez sur les sentiers
- Refermez les clôtures et barrières
- Gardez les chiens en laisse
- Partagez les espaces naturels
- Soyez discrets
- Évitez de faire du feu

### QUELQUES REPERES

Un mouchoir : pollution > à 3 mois

Un mégot : pollution de 1 à 5 ans

Une peau de fruit : pollution de 3 mois à 2 ans

Une canette ou bouteille plastique : pollution de 100 à 500 ans

Une pile représente une pollution très nocive pour la terre et l'eau

En cas de défaillance de balisage, n'hésitez pas à contacter  
l'Office de Tourisme de Dormans les Coteaux de la Marne.

Tél : 03.26.53.35.86

[office.tourisme.dormans@wanadoo.fr](mailto:office.tourisme.dormans@wanadoo.fr)